

สรุปรายงานการประชุม/อบรม/สัมมนา ของเจ้าหน้าที่

เรื่อง เข้าร่วมเวทีแลกเปลี่ยนและนำเสนอผลงานการจัดการจัดบริการสาธารณสุขชายทะเลและพื้นที่เกาะเขตบริการสาธารณสุขที่๖ ปีงบประมาณ ๒๕๕๘

วันที่ ๑๓-๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๘

สถานที่จัดการประชุม/อบรม/สัมมนา โรงแรมจ้าวหลาวทองแสงปีช อำเภอกำแพงแสน จังหวัดจันทบุรี

โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด

ตำแหน่ง ๑. นางรัตนา ปันนระศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๒. นางชีวิรัตน์ อรัณยกันนธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ ให้การพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน

หน่วยงาน อุบัติเหตุและฉุกเฉิน

กลุ่มงาน/ฝ่าย การพยาบาล

๑.วัตถุประสงค์

เพื่อแลกเปลี่ยนและนำเสนอผลการจัดบริการสาธารณสุขชายทะเลและพื้นที่เกาะเขตบริการสาธารณสุขที่๖ ปีงบประมาณ ๒๕๕๘

๒.เนื้อหาการประชุม/อบรม/สัมมนา

วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๘

- ๑.การบรรยายนโยบายการพัฒนาสาธารณสุขทางทะเล โดยผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขต ๖
- ๒.การบรรยายความก้าวหน้าของการจัดบริการสาธารณสุขชายทะเลและพื้นที่เกาะ เขต ๖ ปี๒๕๕๗-๒๕๕๘
- ๓.การบรรยายบทบาทกองทัพอากาศและสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินในการสนับสนุนการดำเนินงานสาธารณสุขชายทะเล
- ๔.การนำเสนอผลงานการจัดการจัดบริการสาธารณสุขชายทะเลและพื้นที่เกาะของจังหวัดชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด

วันที่๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๘

การบรรยายเรื่อง อันตรายจากน้ำและทะเล/การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บทางน้ำและทะเล

- เริ่มจากการคลื่นหายใจ สลับกับมีการคลื่นน้ำจำนวนมากระหว่างที่คลื่นหายใจ อาจพบการเกร็งตัวของสายเสียง (laryngospasm) เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทำให้เกิดภาวะพร่องออกซิเจน (Hypoxia) และคาร์บอนไดออกไซด์มากเกินไป (Hypercapnia) ต่อมาผู้ป่วยจะสำลักน้ำเข้าปอด ทำให้เกิดการพร่องออกซิเจนมากขึ้น ทำให้หัวใจเต้นช้าลง จนหยุดเต้น

- หัวใจสำคัญในการดูแลรักษา คือ การแก้ไขภาวะพร่องออกซิเจนและสิ่งสำคัญยิ่งคือ การกลับ คืบมา ของการไหลเวียนเลือด

การช่วยเหลือทางน้ำ (Aquatic Rescue)

- ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยส่วนบุคคลเสมอ
- ให้เลือกการช่วยเหลือโดยไม่ต้องลงน้ำ โดยเลือกวิธี ยื่น-โยน หรือโยน-ยื่น (เด็ก)
- เรือหรือยานพาหนะทางน้ำ อาจเป็นทางเลือกและหากจำเป็นต้องลงน้ำด้วยตนเอง ต้องมีวัสดุที่ช่วย ลอยตัว หรือหุ่นช่วยเหลือ (Bnequnt rescue aid) และควรมีทักษะในการช่วยเหลือ

อุปกรณ์ช่วยชีวิตในน้ำ

๑. Rescue tube
๒. ไม้สำหรับยื่น (Reacching pole และ shepherds ' crook ยาว ๑๐ – ๑๒ ฟุต
๓. ห่วงลอยน้ำ (Ring Buoy) กว้างประมาณ ๒๐ – ๓๐ นิ้ว ผูกกับเชือกยาวประมาณ ๓๐ – ๖๐ ฟุต
๔. ถุงโยน (Throw bag)

เทคนิคและขั้นตอนในการปฐมพยาบาลดูแลผู้ป่วยอุบัติเหตุทางน้ำ

การบาดเจ็บจากสัตว์และสิ่งมีชีวิตในทะเล

แมงกะพรุน

๑.เป้าหมายหลัก ป้องกันไม่ให้กระเปาะพิษ ที่อยู่ตามหนวดแตกออกเพิ่ม โดยการราดน้ำส้มสายชู ต่อเนื่อง ๓๐ วินาที ถ้าไม่มีใช้น้ำทะเลทดแทน

๒.หลีกเลี่ยงใช้น้ำจืด การขจัด การขยี้ด้วยวัสดุใดๆ

๓.หากมีเศษค้างอยู่ ให้ใช้วัสดุสีบออก หรือวัสดุขอบแข็งปาดเอาเมือกออก

๔.ใช้ผ้าก๊วยซาลบดพอกหลังราดด้วยน้ำส้มสายชูได้

พิษจากเงี่ยงปลาพิษ (ปลากระเบน ปลากลุ่มปลาแมงป่อง ปลาตุ๊ก) และหนามเม่นทะเลดำ

๑.เอาเงี่ยงปลาออก

๒.เงี่ยงปลากระเบนที่มีขนาดใหญ่ อาจมีการทำลายเส้นเลือด ไม่ให้เอาออกที่เกิดเหตุ ให้ทำความสะอาดและจุ่มน้ำร้อน ๔๓-๔๕ องศา เป็นเวลา ๓๐-๔๐ นาที พักทำซ้ำจนอาการปวดทุเลา

๓.หนามเม่นทะเล เอาหนามออกให้มาก หลีกเลี่ยงการทุบตี

หอยเต้าปูนและพิษจากงูทะเล

๑. ทำความสะอาดแผล

๒. ใช้ผ้ายึดพันไล่จากปลายแขนหรือขาไปสู่รักแร้หรือขาหนีบเพื่อลดพิษเข้าสู่ร่างกายข้าง

อุบัติเหตุจากการดำน้ำ

นักดำน้ำจะต้องได้รับการรักษาด้วยวิธีการเพิ่มความกดซ้ำ(Recompression therapy) ทันที ถ้าเขามีอาการแสดงของสภาวะต่างๆ ดังต่อไปนี้

๑. โรคที่เกิดจากการลดความกดอากาศ

อาการและอาการแสดง ปวดข้อ ปวดหลัง หรือปวดท้อง รู้สึกคันยุบยิบที่ผิวหนัง ขา ไม่สามารถควบคุมลำไส้ และกระเพาะปัสสาวะได้ ตามองไม่เห็นเป็นบางส่วน หายใจตื้นๆ เจ็บหน้าอก ไอ ปวดศีรษะอย่างผิดปกติ มึนงง สับสน ช็อค

๒. ภาวะฟองอากาศอุดตันในเส้นเลือด

อาการและอาการแสดง หมดสติ อัมพาต อ่อนเพลียอย่างผิดปกติ มีความรู้สึกผิดปกติ สับสน ปวดศีรษะ หรือมีความผิดปกติทางระบบประสาทต่างๆ อาจเกิดร่วมกับภาวะลมในช่องเยื่อหุ้มปอดหรือลมใต้ผิวหนัง เคยมีบันทึกไว้ว่าเคยเกิดเหตุจากการดำน้ำที่มีความลึกเพียง ๒ เมตร

การรักษา

๑. ติดต่อหน่วยงานเวชศาสตร์ใต้น้ำ หรือโทร ๑๖๙๖

๒. ให้ผู้ป่วยนอนราบและหายใจด้วยออกซิเจน ๑๐๐ %

๓. ถ้ารู้สึกตัวดีให้ดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อย ๑ ลิตรซ้ำๆ

๔. จัดทำนอนกึ่งตะแคงคว่ำ เพื่อป้องกันการอาเจียน

๔. ฝ้าสังเกตอัตราการเต้นของชีพจรและหายใจ

๕. นำส่งห้องรับแรงดันบรรยากาศสูงและหายใจด้วยออกซิเจน ๑๐๐% ในระหว่างการนำส่ง

๑. สิ่งที่จะนำมาพัฒนาในหน่วยงาน-ทีมงาน-องค์กร, แผนการพัฒนางาน,

การอบรมกลุ่มย่อย เป็นต้น

- ให้ความรู้ทางวิชาการแก่พยาบาลในวันประชุมกลุ่มการพยาบาล
- มีเอกสารประกอบการอบรมมอบไว้ที่หน่วยงาน ER, เพื่อค้นคว้าหาความรู้ เพิ่มเติม