****

**สรุปรายงานการประชุม/อบรม/สัมมนา ของเจ้าหน้าที่**

**เรื่อง** ประชุมชี้แจงแนวทางการพัฒนาระบบดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ตำบล Long Term Care

**วันที่** ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

**สถานที่จัดการประชุม/อบรม/สัมมนา** โรงแรมสตาร์ จังหวัดระยอง

**โดย** น.ส.สุวิมล อาจณรงค์พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นางทิพรัตน์ แซ่เอี๊ย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**หน้าที่ความรับผิดชอบ** หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิฯ

**หน่วยงาน** โรงพยาบาลแหลมงอบ

**กลุ่มงาน/ฝ่าย** กลุ่มงานบริการปฐมภูมิ



๑.**วัตถุประสงค์**

๑.เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ทราบแนวทาง หลักเกณฑ์ และวิธีการปฏิบัติงานและการบริหารจัดการงบบริการด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อย่างมีประสิทธิภาพ

**๒.เนื้อหาการประชุม/อบรม/สัมมนา**

**ระบบการดูแลระยะยาว Long Term Care**

๑.เป็นบริการสาธารณสุขและบริการสังคมสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

๒.การดูแลมี ๒ ระบบใหญ่ๆ คือ

๒.๑การดูแลในชุมชน

๒.๒การดูแลในสถาบัน

๓.กลุ่มเป้าหมาย ติดบ้าน ติดเตียง จำแนกเป็น ๔ กลุ่ม

๓.๑เคลื่อนไหวได้บ้าง มีปัญหาการกิน / การขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสน

๓.๒เคลื่อนไหวได้บ้าง มีภาวะสับสนและอาจมีปัญหาการกิน / การขับถ่าย

๓.๓กลุ่มที่เคลื่อนไหวเองไม่ได้ ไม่มีปัญหาการกิน ขับถ่ายหรือเจ็บป่วยรุนแรง

๓.๔เคลื่อนไหวเองไม่ได้ เจ็บป่วยรุนแรงหรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

**เป้าประสงค์**

บุคคล ครอบครัวและชุมชนได้รับการสนับสนุนให้มีขีดความสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีศักดิ์ศรี ภายใต้แนวคิด “คนในชุมชนไม่ทอดทิ้งกัน”

กลไกการดำเนินงาน

การคัดกรองผู้สูงอายุ

อาสาสมัครหรือคนในครอบครัว

ประเมินภาวะพึ่งพิง

ทำแผนการดูแล

Care Manager

ระบบการดูแลและ

ระบบป้องกัน

คณะกรรมการบริหารตำบล/เทศบาล

****

บุคลากรในการดูแล

-ประเมิน / ดูแลตามแผนการดูแล

-ดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ๑ คน : ผู้สูงอายุ ๕ – ๑๐ คน

Care giver

อบรม ๗๐ ชม.

หรือ ๔๒๐ ชม.

Care manager

-ประเมิน

-วางแผนการดูแลผู้สูงอายุ CM ๑ คน : ผู้สูงอายุ ๓๕ – ๔๐ คน

ดูแลคนในบ้าน

อาสาสมัครประจำครอบครัว

อาสาสมัครประจำครอบครัว

ดูแลคนในบ้าน

**การบริหารจัดการด้วย DHS**

**ระยะที่ ๑** อบรมบุคลากรโยเฉพาะอย่างยิ่งผู้จัดการระบบดูแลระยะยาว

**ระยะที่ ๒** สำรวจคัดกรองผู้สูงอายุในพื้นที่รับผิดชอบ เพื่อได้ข้อมูลผู้อยู่ในภาวะพึ่งพิง

**ระยะที่ ๓** มีคณะกรรมการบริหารจัดการในภาวะพึ่งพิง

**ระยะที่ ๔** ผู้สูงอายุได้รับบริการที่ดี มีมาตรฐาน



**โครงสร้างการบริหารจัดการดูแลของ Care Manager**

ทรัพยากรสังคม

ผู้สูงอายุ (ผู้ใช้ประโยชน์)

สนับสนุน

ค้นหา / พัฒนา

ขอคำปรึกษา

**Care Manager**

การจัดการการดูแลมีเป้าหมายเพื่อคงระดับของผู้สูงอายุ หรือยกระดับให้สูงขึ้น เช่น การเปลี่ยนผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง ให้เป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน หรือ เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพติดสังคม จึงเป็นการดูแลผู้สูงอายุที่ครอบคลุมทั้ง ๓ กลุ่ม

**โครงสร้างการทำงาน Care Manager**

-สนับสนุนการดำเนินงาน

-ควบคุมคุณภาพ /ประเมินผล/รายงาน

Care giver : ดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน

ติดเตียง ๑๐ คน

รพช./สสอ./รพสต.

ชุมชน

ครอบครัว

-ดูแลช่วยเหลือตาม ADL

-สังเกตพฤติกรรมและรายงาน

-ส่งเสริมสุขภาพทุกด้าน

-ดูแลสภาพแวดล้อม

-ปฏิบัติตามหน้าที่ ที่ระบุในประกาศกระทรวง

สาธารณสุข

-จัดทำรายงานผลการดูแล

-ประเมินผลผู้สูงอายุรายบุคคล

-จัดทำแผน / ปรับปรุงแผนการดูแลรายบุคคล

-จัดทำ Care Conference

-ปฏิบัติตามแผน

-ควบคุมกำกับ/ประเมินผล/จัดทำรายงาน

สสจ./สสอ./รพช./อปท.

Care manager : ดูแลผู้สูงอายุ ๔๐ คน

****

**ชุดสิทธิประโยชน์บริการ LTC เชิงรุกในพื้นที่**

๑.บริการด้านสาธารณสุข

-บริการตรวจคัดกรอง ประเมินความต้องการดูแล

-บริการดูแลที่บ้าน บริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

-บริการกายภาพบำบัด อุปกรณ์เครื่องช่วยทางการแพทย์

๒.บริการด้านสังคม

-บริการช่วยเหลืองานบ้าน การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

**ตัวชี้วัดด้านผลผลิตในภาพรวม**

๑.ร้อยละของผู้สูงอายุที่เข้าถึงระบบบริการสุขภาพ

๒.สัดส่วนผู้ดูแลผู้สูงอายุเมื่อเทียบกับจำนวนผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด

๓.จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลตามแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) ที่มีระดับคะแนนADL ดีชึ้นจากกลุ่มติดเตียงเป็นติดบ้าน และกลุ่มติดบ้านเป็นกลุ่มติดสังคม

**การอบรมย่อย**

**การติดตามประเมินผล**

**การติดตามจากทีม HRD**

(ลงชื่อ).............................................................

(น.ส.สุวิมล อาจณรงค์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ).............................................................

(นางทิพรัตน์ แซ่เอี๊ย)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ) .............................................................

(นายภาณุวัฒน์ โสภณเลิศพงศ์)

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแหลมงอบ