|  |
| --- |
| **บัตรประจำตัวผู้สรุปรายงานการประชุม/อบรม/สัมมนา**  **ชื่อ** นางชบา สุทธิผลิน  **หน้าที่รับผิดชอบ**  งานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลแหลมงอบ  **หน่วยงานที่สังกัด** โรงพยาบาลแหลมง**อบ**  **กลุ่มงาน/ฝ่าย** กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก |

**สรุปรายงานการประชุม/อบรม/สัมมนา**

**ส่วนที่1 ข้อมูลทั่วไป**

**1.1 ชื่อเรื่องที่ประชุม/อบรม/สัมมนา** โครงการอบรมการคัดกรองการให้บริการการแพทย์แผนไทยคู่ขนานแผนกผู้ป่วยนอกในโรงพยาบาลของรัฐ(OPDคู่ขนาน)

**1.2 ระหว่างวันที่** รุ่นที่ 2 วันที่ **20-22 เมษายน 2559**

**1.3 สถานที่จัดประชุม/อบรม/สัมมนา** โรงแรมนนทบุรี พาเลช จังหวัดนนทบุรี

**1.4 หน่วยงานที่จัดประชุม/อบรม/สัมมนา** กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

**ส่วนที่2 ข้อมูลที่ได้รับจากการประชุม/อบรม/สัมมนา**

**2.1 วัตถุประสงค์**

เพื่อการคัดกรองผู้มารับบริการให้ได้รับการตรวจรักษาโดยแพทย์แผนไทยและการใช้ยาสมุนไพร

**2.2 เนื้อหาการประชุม/อบรม/สัมมนา**

**วันที่ 20 เมษายน 2559**

* ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม
* รับฟังการบรรยายในหัวข้อดังนี้
  + **เรื่อง การผดุงครรภ์ไทย โดยอ.บุษบาภรณ์ ธนสีลังกูร** เวลา 9.00-12.00 น.

ผดุงครรภ์ไทย มีหน้าที่ ในการดูแลหญิงตั้งคครภ์ เริ่มตั้งแต่แรกจนทารกคลอด และให้คำแนะนำมารดาให้เข้าใจและปฏิบัติได้ถูกต้อง เกี่ยวกับโรคที่อาจเกิดในระหว่างตั้งครรภ์การดูแลมารดาหลังคลอด การดูแลทารก การดูแลหลังคลอด ได้แก่การอยู่ไฟ การนวด การดูแลเต้านม อาหารหญิงหลังคลอด การใช้ยาสมุนไพรหลังคลอด เช่น ยาปะสะไพร ยาไฟห้ากอง

* + **เรื่องเภสัชกรรมไทยและสมุนไพรเบื้องต้น โดย ภญ.ดร.อัญชลี จูฑะพุทธิ เวลา 13.00-16.00**

ปี่ พ.ศ.2542 เริ่มมีบัญชาสมุนไพร ได้แก่ บัญชีจากยาสมุนไพร และ บัญชีที่มาจากการพัฒนาจากยาสมุนไพร

**-ยาที่มาจากสมุนไพร มี 50 รายการ ได้แก่**

1. ยารักษากลุ่มอาการทางระบบไหลเวียนโลหิต (แก้ลม) เช่น ยาหอม

2. ยารักษากลุ่มอาการทางระบบทางเดินอาหาร เช่น ท้องอืด ท้องผูก ท้องเสีย

3.ยารักษากลุ่มอาการทางระบบทางสูตินารีเวช เช่น ยาปะสะไพร ยาปลูกธาตุ

4.ยารักษาไข้ เช่น ยาเขียวหอม ยาจันท์ลีลา ยาห้าราก

5.ยารักษากลุ่มอาการทางระบบทางเดินหายใจ เช่น ยาบรรเทาอาการไอ

6. ยาบำรุงเลือด เช่น ยาผง ยาเม็ด

7.ยารักษากลุ่มอาการกระดูกและกล้ามเนื้อ เช่น ยากระษัยเส้น ยาแก้อมอัมพฤกษ์

8.ยาบำรุงธาตุ ปรับธาตุ เช่น ยาเบญจกูล ยาปลูกธาตุไฟ

-**ยาพัฒนาจากสมุนไพร 21 รายการ ได้แก่**

1. . ยารักษากลุ่มอาการทางระบบทางเดินอาหาร เช่น ขมิ้นชัน ฟ้าทะลายโจร มะขามแขก

2.ยารักษากลุ่มอาการทางระบบทางเดินอาหาร เช่น ฟ้าทะลานโจร

3.ยารักษากลุ่มอาการทางกล้าทมเนื้อและกระดูก เช่น เถาวัลย์เปรียง ไพล พริก

4.ยารักษากลุ่มอาการทางระบบทางเดินปัสสาวะ เช่น กระเจี๊ยบแดง หญ้าหนวดแมว

5.ยารักษากลุ่มอาการทางระบบผิวหนัง เช่น ทิงเจอร์ทองพันชั่ง บัวบก พญายอ

6.ยาแก้ไข แก้ร้อนใน เช่น บัวบก มะระขี้นก หญ้าปักกิ่ง รางจืด

7.ยาถอนพิษเบื่อเมา เช่น รางจืด

8. ยาลดความอยากบุหรี่ เช่น หญ้าดอกขาว

**วันที่ 21 เมษายน 2559**

* + **เรื่อง เวชกรรมไทย/ทฤฎีการแพทย์แผนไทย โดย ผศ./ดร.กุสุมา ศรียากูล** เวลา 9.00-12.00 น.

ความหมาย คือ การประกอบวิชาชีพที่กระทำหรือมุ่งกระทำต่อมนุษย์เกี่ยวกับการแนะนำ การตรวจโรค การวินิจฉัยโรค การบำบัด การรักษาโรค การป้องกันโรคและการฟื้นฟู โยอาศัยความรู้ด้านเวชกรรมไทย เภสัชกรรมไทย การผดุงครรภ์ไทย การนวดไทย การแพทย์พื้นบ้าน

หลักสำคัญของการแพทย์แผนไทย มี 4 ประการ คือ ที่ตั้งที่แรกเกิดของโรค ชื่อโรค ยารักษาโรค และรู้ว่ายาใดควรใช้รักษาโรคชนิดใด

หลักการวิเคราะห์โรคทางด้านแพทย์แผนไทย มี 5 วิธี

1. วิเคราะห์จากสมุฏฐาน 3 (ตรธาตุ) ปิตตะ วาตะ เสมหะ
2. วิเคราะห์จากสมุฏฐาน 4(ดิน น้ำ ลม ไฟ)
3. วิเคราะห์โรคตามพระคัมภีร์แพทย์ เช่น โลหิตปกติทา กษัย ซาง ไข้
4. วิเคราะห์โรคจากสัญญาณ 5 ทางหัตเวชกรรมไทย เช่น ลมจับโปง ลาปลายปัตคาต
5. วิเคราะห์โรคจากสมุฏฐานเบญจอินทรีย์ คือ ตา หู จมูก ลิ้น กาย

แนวการให้การรักษา

1 .การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ที่เป็นมูลเหตุการณ์เกิดโรค 8 ประการ หรือหลักธรรมนามัย

2 ยาสมุนไพรปรับธาตุ เช่น เบญจกูล เมี่ยงคำ

3. การประยุกต์ใช้ยาสมุนไพรในการดูแลคนไข้

4. การให้คำแนะนำ

5. การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค

* + **เรื่องการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย ใน**โรงพยาบาลชุชน

โดย นพ จักราวุธ เผือกคง **เวลา 13-00-15.00 น.**

-เป้าหมายที่สำคัญ คือ การดูแลสุขภาพที่แปรปรวนให้เข้าสู่สภาวะที่สมบูรณ์เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

-ปัจจัยสู่ความสำเร็จ คือการทำงานร่วมกันของสหสาขาวิชาชีพ โดยมีกระบวนการดูแลรักษา การติดตามประเมินผล

-การวินิจฉัยและการรักษาทางแพทย์แผนไทย ร่างกายของคนประกอบด้วยสิ่งพื้นฐาน 4 ประการ แนวคิดการเกิดโรค เกิดจากการเสียสมดุลขององค์ประกอบและการทำงานของร่างกายกับสิ่งแวดล้อม

-การรักษาโรคในมุมมองแพทย์แพทย์แผนไทย ผู้ป่วยมีการใช้ยาสมุนไพร ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม ยาจีน และการแพทย์ทางเลือกควบคู่กับแผนปัจจุบันอยู่แล้ว ปัจจัยที่มีผลต่อการใช้สมุนไพรคือ แรงสนับสนุนจากครอบครัวและเครือข่ายผู้ป่วย

-การดูแลรักษาโรคทางการแพทย์แผนไทย คือการรักษาสมุฏฐานของโรค และกรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เป็นมูลเหตุของโรค

-แผนการพัฒนาระบบบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน ปี 2559 มีการจัดบริการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ทั้งโรคทั่วไป และเฉพาะโรคได้แก่ ไมเกรน ข้อเข่าเสื่อม อัมพฤกษ์/อ้มพาต และภูมิแพ้ทางเดินหายใจส่วนต้น

* + **เรื่อง การนวดไทยบำบัดและการฟื้นฟูสภาพ โดย อ.อภิชาติ ลิมติยะโยธิน**

เวลา 15.00-18.00 น.

โรคที่ควรรู้

1.ลมปลายปัตคาต สัญญาณ 1 หลัง ปวดเอว หลัง ร้าวลงขาเข่า นวดสัญญาณหลัง 1 2 3

2.ลมปลายปัตคาต สัญญาณ 3 หลัง ปวดเอว หลัง ร้าวลงขาน่อง นวดสัญญาณหลัง 1 2 3

3.ลมปลายปัตคาต สัญญาณ 4 หลัง ปวดบ่าร้าวลงสะบัก อก แขน นวดพื้นฐานบ่า 4 5

5.ลมปลายปัตคาต สัญญาณ 5 หลัง ปวดบ่า ปวดศีรษะ ตาพร่า นวดพื้นฐานบ่า 4 5

6.โรคลมจับโปงเข่าแห้ง ปวดเข่า เวลาเดิน ร้อนเข่า ขาโก่ง นวดสัญาณเข่า 1 2 3

7.โรคลมจับโปงเข่าน้ำ ปวดเข่าเวลาเดิน ร้อนในเข่า มีน้ำในข้อ นวดสัญาณเข่า 1 2 3

8.โรคเท้าแพลง ปวดเสียวในข้อ ข้อตึง บวม นวดพื้นฐานข้อเท้า

9. โรคไหล่ติด ปวดไหล่ ยกแขนไม่ขึ้น นวดสัญญาณไหล่ 1 2 3 4 5

10.โรคคอตกหมอน ปวดตึงคอ หันไม่ได้ นวดสัญญาณ 4 5 หลัง

11. โรคอัมพาตครึ่งซีก แขนขา อ่อนแรงไม่มีกำลัง นวดสัญญาณหลัง 1 2 3 4 5

12.ตะคริวน่อง ปวดน่อง กล้ามเนื้อแข็งเป็นก้อน นวดขาด้านนอก สัญญาณ 1 2 3 4 5

13.แก้คนเป็นลม หมดสติ ชีพจรเบาเร็ว นวดสัญญาณ 4 5 นวดศีรษะ

14.ปวดท้องประจำเดือน ปวดมวนท้องน้อย เอว เมื่อยต้นขา นวดสัญญาณหลัง 1 2 3

15.จุกเสียด ท้องอืด ท้องเฟ้อ เรอ นวดสัญญาณหลัง 1 2 3

16 ท้องผูก ถ่ายแข็ง นวดสัญญาณหลัง 1 2 3

คำแนะนำหลังนวด งดของแสลง (ข้าวเหนียว หน่อไม้ เหล้า เบียร์ เครื่องในสัตว์ ยาแก้ปวด)

ประคบสมุนไพร บริหารร่างกาย หลีกเลี่ยงพฤติกรรมก่อเกืดโรค

**วันที่ 22 เมษายน 2559**

**O แนวทางการคัดกรองการให้บริการแพทย์แผนไทยคู่ขนานกับผู้ป่วยนอก ในโรงพยาบาล**

**ของรัฐ โดย อ. อุบลรัตน์ มโนศิลป์** เวลา 9.00-11.00 น.

1.หลักเกณฑ์คุณสมบัติทั่วไปของผู้ป่วยนอก

-ยกเว้น ไข้เกิน 38 ชีพจรเร็ว

2. บุคลากร ผู้ประเมินคัดกรอง ผู้วินิจฉัย และสั่งการรักษาเป็นแพทย์แผนไทย ที่มีใบประกอบ

วิชาชีพสาขาการแพทย์แผนไทย สาขาเวชกรรมไทย

3. ระยะเวลาการให้บริการ ตามความเหมาะสม

4..โรคและอาการที่ได้รับการดูแล การรักษาแผนกผู้ป่วยนอกโดยแพทย์แผนไทย

**ประโยชน์ที่ได้รับ**

**ต่อหน่วยงาน** นำความรู้ที่ได้รับมาเป็นแนวทางการพัฒนาศักยภาพงานแพทย์แผนไทยในหน่วยงาน และสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้กับประชาชนทั่วไปในเรื่องการใช้ยาสมุนไพร และตระหนักถึงการรักษาภูมิปัญญาการดูแลสุขภาพแบบไทย

**ต่อตนเอง** นำความรู้ที่ได้รับมาเป็นแนวทางเพื่อพัฒนาตนเองและเพิ่มศักยภาพตนเอง

**ส่วนที่3 ข้อเสนอแนะและการนำไปประยุกต์ใช้**

* ควรมีการประยุกต์ใช้ยาสมุนไพรและการนวดไทยเพื่อการบำบัดโรคในโรงพยาบาลให้มากขึ้น
* ควรมีการนำความรู้ที่ได้มาประยุกต์ใช้จริง

(ลงชื่อ)......................................................

(......................................................)

ตำแหน่ง....................................................

ส่วนที่4 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา..................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

(ลงชื่อ)......................................................

(......................................................)

ตำแหน่ง....................................................